

## Inhalt

### I Kinder wollen gefordert werden, aber wie? Seite 7

- 1 Eltern denken zu wenig an sich selbst
- 2 Mütter opfern sich auf wie Mutter Teresa
- 3 Warum ist Erziehung zur Selbsthilfe oft so anstrengend?
- 4 Der unbändige Wunsch des Kindes, sich selbst helfen zu wollen
- 5 Überforderte Eltern – unterforderte Kinder?
- 6 Ängstliche Eltern – abhängige Kinder?
- 7 Zufriedene Eltern – aktive Kinder!
- 8 Aufmerksamkeit als Aktivitätsbremse
- 9 Die riskante Bedürfnislosigkeit von Mutter und Vater
- 10 Die Entmutigung des Kindes mit Psychopharmaka
- 11 Eine starke Selbstentwicklung ohne Psychopharmaka
- 12 Der gesunde Egoismus in der Familie

#### Fallgeschichte I: Das Schreibaby

### II Selbstbewusstsein im Aufwind Seite 44

- 1 Kinder kommen schon als “Selbsthelfer“ auf die Welt

#### Fallgeschichte II: Der Traumtänzer

- 2 Ohne Empathie kein Selbstvertrauen
- 3 Was beinhaltet Elternempathie für Jugendliche?
- 4 Zwei beeindruckende Solostücke des Kindes
  - 4.1 Vom Zeigen zum Sprechen
  - 4.2 Trocken in den Kindergarten

#### Fallgeschichte III: Der Elternmörder

- 5 Von den Symptomen des Kindes zu den Bedürfnissen seiner Eltern
- 6 Wenn Eltern sich Aufmerksamkeit als Paar schenken
- 7 Die Trennungsängste der Eltern
- 8 Paarkonflikte und die Aggressionen des Kindes

#### Fallgeschichte IV: Der Elternretter

- 9 Hilfe für Eltern, die sich von ihren Kindern schlagen lassen

### III Die Selbstentwicklung des Kindes in seiner Familie

Seite 84

- 1 Die Kraft der Gefühle in Familien
- 2 Mutige Paare gründen eine Familie
- 3 Von der Paarliebe zur Kinderliebe: Risiken und glückliche Nebenwirkungen
- 4 Vom Glück des Individuums in seiner Familie
- 5 Unterschiede in Familien sehen und berücksichtigen

### IV Familien unter Druck: Die Selbsthilfekräfte der Kinder im Härtefall Seite 102

- 1 Wenn die Familie zum Gefängnis wird  
Fallgeschichte V: Der Friedensmacher
- 2 Wie Kinder aus Schulproblemen Symptome entwickeln
- 3 Der Suizidversuch: Das Aus für die Selbsthilfe  
Fallgeschichte VI: Der Schweiger
- 4 Was Schüler von ihren Eltern brauchen
- 5 Die Psychotherapie der Abhängigkeit
- 6 Die Schule als Probesthüne der Persönlichkeit des Kindes
- 7 ADHS: Generalstreik der Selbsthilfekräfte

### V Alkoholismus in Familien

Seite 133

- 1 Abschied von der Autonomie
- 2 Psychotherapie statt Psychopharmaka für das Kind  
Fallgeschichte VII: Der Phantast
- 3 Die "Alkoholgemeinschaft Familie"
- 4 Die Familie im Kampf gegen den Alkoholismus
- 5 Besser Ego als Opfer  
Fallgeschichte VIII: Auf Vatersuche

Nachbemerkung