

Brauchen Kinder Psychotherapie? Welche Probleme können in der Familie gelöst werden?
Welches Wissen aus erfolgreichen Familientherapien können Eltern nutzen, ohne selbst eine solche zu machen?

Wenn Eltern sich z.B. nicht von ihren Kindern ausspielen lassen, sondern eine Meinung vertreten, ist das Kind gezwungen, einen anderen Weg auszuprobieren. Es kann sein Ziel aufgeben oder versuchen, sich selbst heranzuarbeiten.

Selbstregulierung in allen Entwicklungsphasen, also vom Säugling bis zum Jugendlichen, das ist hier Hauptthema. Das Buch bietet Eltern Denkanstöße und Handlungsmöglichkeiten, wie sie ihre Kinder stark in Selbsthilfe machen können.

In Fallgeschichten wird geschildert, wie aktiv sich Kinder dann an Konfliktlösungen beteiligen.